

A SÍKRESZ 10 fő szabályát a FIS = Nemzetközi Sí Szövetség állította össze.

 <p>1. ODAFIGYELÉS</p>	<p>1. Odafigyelés Légy tekintettel a többi sízőre! Ne veszélyeztess másokat a pályán!</p>	 <p>6. Megállás a pályán A pálya szélén állj meg, jól belátható helyen!</p>
 <p>2. Megfelelő sebesség A sítudásodnak, terepnek és az időjárásnak megfelelő sebességgel síelj!</p>	<p>2. Megfelelő sebesség A sítudásodnak, terepnek és az időjárásnak megfelelő sebességgel síelj!</p>	 <p>7. Gyalogos közlekedés A fejtáshoz és legyalogláshoz csak a pálya szélét használd!</p>
 <p>3. Kikerülés A hátulról jövőnek kell kikerülni az előtte haladókat.</p>	<p>3. Kikerülés A hátulról jövőnek kell kikerülni az előtte haladókat.</p>	 <p>8. Táblák jelentése Tartsd be a pályaüzemeltető által hozott szabályokat!</p>
 <p>4. Előzés Úgy előzz meg másokat, hogy közben ne zavarod meg őket!</p>	<p>4. Előzés Úgy előzz meg másokat, hogy közben ne zavarod meg őket!</p>	 <p>9. Segítségnyújtás Ha balesetet láatsz, nyújts segítséget!</p>
 <p>5. Körülnézés Mielőtt elindulsz a pályán, nézz alaposan körül minden irányba!</p>	<p>5. Körülnézés Mielőtt elindulsz a pályán, nézz alaposan körül minden irányba!</p>	 <p>10. Azonosítás Mindig legyen nálad fényképes igazolvány!</p>